

「ツボ単」経穴-解説ページ一覧

経穴	記号	よみ	走行	取穴
中府	LU01	ちゅうふ	2	4
雲門	LU02	うんもん	2	4
天府	LU03	てんぷ	2	5
侠白	LU04	きょうはく	2	5
尺澤	LU05	しゃくたく	2	5
孔最	LU06	こうさい	2	6
列缺	LU07	れっけつ	2	6
経渠	LU08	けいきょ	2	7
太淵	LU09	たいえん	2	7
魚際	LU10	ぎょさい	2	7
少商	LU11	しょうしょう	2	7
商陽	LI01	しょうよう	10	14
二間	LI02	じかん	10	14
三間	LI03	さんかん	10	15
合谷	LI04	ごうこく	10	15
陽溪	LI05	ようけい	10	16
偏歷	LI06	へんれき	10	17
温溜	LI07	おんりゅう	10	17
下廉	LI08	げれん	10	18
上廉	LI09	じょうれん	10	18
手三里	LI10	てのさんり	10	18
曲池	LI11	きょくち	10	19
肘髎	LI12	ちゅうりょう	12	19
手五里	LI13	てのごり	12	20
臂臑	LI14	ひじゅ	12	20
肩髃	LI15	けんぐう	12	21
巨骨	LI16	ここつ	12	21
天鼎	LI17	てんてい	12	22
扶突	LI18	ふとつ	12	22
禾髎	LI19	かりょう	12	23
迎香	LI20	げいこう	12	23
承泣	ST01	しょうきゅう	26	34
四白	ST02	しはく	26	34
巨髎	ST03	こりょう	26	35
地倉	ST04	ちそう	26	35
大迎	ST05	だいげい	26	36
頰車	ST06	きょうしゃ	26	36
下関	ST07	げかん	26	37

頭維	ST08	ずい	26	37
人迎	ST09	じんげい	26	38
水突	ST10	すいとつ	26	38
氣舎	ST11	きしゃ	26	39
缺盆	ST12	けつぽん	26	39
氣戸	ST13	きこ	28	40
庫房	ST14	こぼう	28	40
屋翳	ST15	おくえい	28	41
膺窓	ST16	ようそう	28	41
乳中	ST17	にゅうちゅう	28	42
乳根	ST18	にゅうこん	28	42
不容	ST19	ふよう	28	43
承滿	ST20	しょうまん	28	43
梁門	ST21	りょうもん	28	44
關門	ST22	かんもん	28	44
太乙	ST23	たいいつ	28	44
滑肉門	ST24	かつにくもん	28	45
天枢	ST25	てんすう	28	45
外陵	ST26	がいりょう	30	46
大巨	ST27	だいこ	30	46
水道	ST28	すいどう	30	46
归来	ST29	きらい	30	47
氣衝	ST30	きしょう	30	47
髀關	ST31	ひかん	30	48
伏兔	ST32	ふくと	30	49
陰市	ST33	いんし	30	49
梁丘	ST34	りょうきゅう	30	49
犢鼻	ST35	とくび	32	50
足三里	ST36	あしのさんり	32	51
上巨虚	ST37	じょうこきょ	32	51
条口	ST38	じょうこう	32	51
下巨虚	ST39	げこきょ	32	52
豐隆	ST40	ほうりゅう	32	52
解溪	ST41	かいけい	32	52
衝陽	ST42	しょうよう	32	53
陷谷	ST43	かんこく	32	53
内庭	ST44	ないてい	32	53
厲兌	ST45	れいだ	32	53
隱白	SP01	いんぱく	56	60
大都	SP02	だいと	56	60
太白	SP03	たいはく	56	61

公孫	SP04	こうそん	56	61
商丘	SP05	しょうきゅう	56	61
三陰交	SP06	さんいんこう	56	62
漏谷	SP07	ろうこく	56	62
地機	SP08	ちき	56	62
陰陵泉	SP09	いんりょうせん	56	62
血海	SP10	けっかい	56	63
箕門	SP11	きもん	56	63
衝門	SP12	しょうもん	58	63
府舎	SP13	ふしゃ	58	64
腹結	SP14	ふっけつ	58	64
大横	SP15	だいおう	58	65
腹哀	SP16	ふくあい	58	65
食竇	SP17	しょくどく	58	66
天溪	SP18	てんけい	58	66
胸郷	SP19	きょうきょう	58	66
周榮	SP20	しゅうえい	58	67
大包	SP21	だいほう	58	67
極泉	HT01	きょくせん	72	74
青靈	HT02	せいれい	72	74
少海	HT03	しょうかい	72	75
靈道	HT04	れいどう	72	75
通里	HT05	つうり	72	75
陰郤	HT06	いんげき	72	76
神門	HT07	しんもん	72	76
少府	HT08	しょうふ	72	77
少衝	HT09	しょうしょう	72	77
少沢	SI01	しょうたく	80	84
前谷	SI02	ぜんこく	80	84
後溪	SI03	ごけい	80	84
腕骨	SI04	わんこつ	80	85
陽谷	SI05	ようこく	80	85
養老	SI06	ようろう	80	86
支正	SI07	しせい	80	86
小海	SI08	しょうかい	80	86
肩貞	SI09	けんてい	80	87
臑兪	SI10	じゅゆ	80	87
天宗	SI11	てんそう	82	87
秉風	SI12	へいふう	82	88
曲垣	SI13	きょくえん	82	88
肩外兪	SI14	けんがいゆ	82	89

肩中兪	SI15	けんちゅうゆ	82	89
天窓	SI16	てんそう	82	90
天容	SI17	てんよう	82	90
觀髎	SI18	けんりょう	82	91
聽宮	SI19	ちようきゅう	82	91
晴明	BL01	せいめい	94	106
攢竹	BL02	さんちく	94	106
眉衝	BL03	びしょう	94	107
曲差	BL04	きょくさ	94	107
五処	BL05	ごしょ	94	108
承光	BL06	しょうこう	94	108
通天	BL07	つうてん	94	109
絡却	BL08	らっきゃく	94	109
玉枕	BL09	ぎょくちん	94	110
天柱	BL10	てんちゅう	94	111
大杼	BL11	だいじょ	96	112
風門	BL12	ふうもん	96	112
肺兪	BL13	はいゆ	96	113
厥陰兪	BL14	けついんゆ	96	113
心兪	BL15	しんゆ	96	114
督兪	BL16	とくゆ	96	114
膈兪	BL17	かくゆ	96	115
肝兪	BL18	かんゆ	96	116
胆兪	BL19	たんゆ	96	116
脾兪	BL20	ひゆ	96	117
胃兪	BL21	いゆ	96	117
三焦兪	BL22	さんしょうゆ	96	118
腎兪	BL23	じんゆ	96	118
氣海兪	BL24	きかいゆ	96	118
大腸兪	BL25	だいちょうゆ	96	119
関元兪	BL26	かんげんゆ	96	119
小腸兪	BL27	しょうちょうゆ	98	120
膀胱兪	BL28	ぼうこうゆ	98	120
中膂兪	BL29	ちゅうりょゆ	98	121
白環兪	BL30	はっかんゆ	98	121
上髎	BL31	じょうりょう	98	122
次髎	BL32	じりょう	98	122
中髎	BL33	ちゅうりょう	98	122
下髎	BL34	げりょう	98	123
会陽	BL35	えよう	98	123
承扶	BL36	しょうふ	98	124

殷門	BL37	いんもん	100	124
浮郤	BL38	ふげき	100	124
委陽	BL39	いよう	100	125
委中	BL40	いちゅう	100	125
附分	BL41	ふぶん	100	126
魄戸	BL42	はっこ	100	126
膏肓	BL43	こうこう	100	127
神堂	BL44	しんどう	100	127
諤諤	BL45	いき	102	128
膈関	BL46	かくかん	102	128
魂門	BL47	こんもん	102	129
陽綱	BL48	ようこう	102	129
意舍	BL49	いしゃ	102	130
胃倉	BL50	いそう	102	130
肓門	BL51	こうもん	102	131
志室	BL52	ししつ	102	131
胞肓	BL53	ほうこう	102	132
秩辺	BL54	ちっぺん	102	132
合陽	BL55	ごうよう	104	133
承筋	BL56	しょうきん	104	133
承山	BL57	しょうざん	104	133
飛陽	BL58	ひよう	104	133
附陽	BL59	ふよう	104	133
崑崙	BL60	こんろん	104	134
僕參	BL61	ぼくしん	104	134
申脉	BL62	しんみやく	104	134
金門	BL63	きんもん	104	135
京骨	BL64	けいこつ	104	135
束骨	BL65	そっこつ	104	135
足通谷	BL66	あしのつうこく	104	135
至陰	BL67	しいん	104	135
湧泉	KI01	ゆうせん	138	144
然谷	KI02	ねんこく	138	145
太溪	KI03	たいけい	138	145
大鍾	KI04	だいしょう	138	145
水泉	KI05	すいせん	138	145
照海	KI06	しょうかい	138	146
復溜	KI07	ふくりゅう	138	146
交信	KI08	こうしん	138	146
築賓	KI09	ちくひん	138	147
陰谷	KI10	いんこく	138	147

横骨	KI11	おうこつ	140	148
大赫	KI12	だいかく	140	148
氣穴	KI13	きけつ	140	148
四滿	KI14	しまん	140	149
中注	KI15	ちゅうちゅう	140	149
肓俞	KI16	こうゆ	140	149
商曲	KI17	しょうきょく	140	150
石關	KI18	せきかん	140	150
陰都	KI19	いんと	140	151
腹通谷	KI20	はらのつうこく	140	151
幽門	KI21	ゆうもん	142	151
步廊	KI22	ほろう	140	152
神封	KI23	しんぽう	140	152
靈墟	KI24	れいきょ	142	153
神蔵	KI25	しんぞう	142	153
臑中	KI26	いくちゅう	142	153
俞府	KI27	ゆふ	142	153
天池	PC01	てんち	156	158
天泉	PC02	てんせん	156	158
曲澤	PC03	きょくたく	156	159
郄門	PC04	げきもん	156	159
間使	PC05	かんし	156	160
内関	PC06	ないかん	156	161
大陵	PC07	だいらょう	156	162
劳宮	PC08	ろうきゅう	156	163
中衝	PC09	ちゅうしょう	156	163
関衝	TE01	かんしょう	166	170
液門	TE02	えきもん	166	170
中渚	TE03	ちゅうしょ	166	171
陽池	TE04	ようち	166	171
外関	TE05	がいかん	166	172
支溝	TE06	しこう	166	172
会宗	TE07	えそう	166	173
三陽絡	TE08	さんようらく	166	173
四瀆	TE09	しとく	166	173
天井	TE10	てんせい	166	174
清冷淵	TE11	せいれいえん	166	174
消灤	TE12	しょうれき	166	175
臑会	TE13	じゅえ	168	175
肩髃	TE14	けんりょう	168	176
天髃	TE15	てんりょう	168	177

天牖	TE16	てんよう	168	178
翳風	TE17	えいふう	168	178
瘕脈	TE18	けいみやく	168	179
顱息	TE19	ろそく	168	179
角孫	TE20	かくそん	168	179
耳門	TE21	じもん	168	180
和膠	TE22	わりよう	168	181
絲竹空	TE23	しちくう	168	181
瞳子膠	GB01	どうしりよう	184	192
聴会	GB02	ちょうえ	184	192
上関	GB03	じょうかん	184	193
頷厭	GB04	がんえん	184	194
懸顱	GB05	けんろ	184	194
懸釐	GB06	けんり	184	194
曲髻	GB07	きよくびん	184	195
率谷	GB08	そっこく	184	195
天衝	GB09	てんしょう	184	195
浮白	GB10	ふはく	184	196
頭竅陰	GB11	あたまのきょいん	184	196
完骨	GB12	かんこつ	184	197
本神	GB13	ほんじん	186	197
陽白	GB14	ようはく	186	197
頭臨泣	GB15	あたまのりんきゅう	186	198
目窓	GB16	もくそう	186	199
正營	GB17	しょうえい	186	199
承靈	GB18	しょうれい	186	200
腦空	GB19	のうくう	186	200
風池	GB20	ふうち	186	201
肩井	GB21	けんせい	186	202
淵腋	GB22	えんえき	186	203
輒筋	GB23	ちょうきん	186	203
日月	GB24	じつげつ	188	204
京門	GB25	けいもん	188	204
帶脈	GB26	たいみやく	188	205
五枢	GB27	ごすう	188	206
維道	GB28	いどう	188	206
居膠	GB29	きよりよう	188	207
環跳	GB30	かんちょう	188	208
風市	GB31	ふうし	188	209
中瀆	GB32	ちゅうとく	188	210
膝陽関	GB33	ひざのようかん	188	210

陽陵泉	GB34	ようりょうせん	190	211
陽交	GB35	ようこう	190	212
外丘	GB36	がいきゅう	190	212
光明	GB37	こうめい	190	213
陽輔	GB38	ようほ	190	213
懸鍾	GB39	けんしょう	190	213
丘墟	GB40	きゅうきょ	190	214
足臨泣	GB41	あしのりんきゅう	190	214
地五会	GB42	ちごえ	190	215
俠溪	GB43	きょうけい	190	215
足竅陰	GB44	あしのきょうん	190	215
大敦	LR01	だいとん	218	222
行間	LR02	こうかん	218	222
太衝	LR03	たいしょう	218	222
中封	LR04	ちゅうほう	218	223
蠡溝	LR05	れいこう	218	224
中都	LR06	ちゅうと	218	224
膝関	LR07	しつかん	218	225
曲泉	LR08	きよくせん	218	225
陰包	LR09	いんぼう	220	226
足五里	LR10	あしのごり	220	227
陰廉	LR11	いんれん	220	227
急脉	LR12	きゅうみやく	220	227
章門	LR13	しょうもん	220	228
期門	LR14	きもん	220	228
長強	GV01	ちょうきょう	232	238
腰俞	GV02	ようゆ	232	238
腰陽関	GV03	こしのようかん	232	239
命門	GV04	めいもん	232	240
懸枢	GV05	けんすう	232	240
脊中	GV06	せきちゅう	232	240
中樞	GV07	ちゅうすう	232	241
筋縮	GV08	きんしゆく	232	241
至陽	GV09	しょう	232	242
靈台	GV10	れいだい	232	242
神道	GV11	しんどう	232	243
身柱	GV12	しんちゅう	234	244
陶道	GV13	とうどう	234	244
大椎	GV14	だいつい	234	245
瘰門	GV15	あもん	234	246
風府	GV16	ふうふ	234	246

脳戸	GV17	のうこ	234	247
強間	GV18	きょうかん	234	248
後頂	GV19	ごちょう	234	248
百会	GV20	ひゃくえ	234	249
前頂	GV21	ぜんちょう	236	250
額会	GV22	しんえ	236	250
上星	GV23	じょうせい	236	251
神庭	GV24	しんてい	236	251
素膠	GV25	そりょう	236	252
水溝	GV26	すいこう	236	253
兌端	GV27	だたん	236	253
齟交	GV28	ざんこう	236	253
会陰	CV01	えいん	256	262
曲骨	CV02	きょっこつ	256	262
中極	CV03	ちゅうきょく	256	263
関元	CV04	かんげん	256	263
石門	CV05	せきもん	256	263
氣海	CV06	きかい	256	264
陰交	CV07	いんこう	256	264
神闕	CV08	しんけつ	258	264
水分	CV09	すいぶん	258	265
下脘	CV10	げかん	258	265
建里	CV11	けんり	258	265
中脘	CV12	ちゅうかん	258	266
上脘	CV13	じょうかん	258	266
巨闕	CV14	こけつ	258	267
鳩尾	CV15	きゅうび	258	267
中庭	CV16	ちゅうてい	258	268
臈中	CV17	だんちゅう	260	268
玉堂	CV18	ぎょどう	260	269
紫宮	CV19	しきゅう	260	269
華蓋	CV20	かがい	260	269
璇璣	CV21	せんき	260	270
天突	CV22	てんとつ	260	270
廉泉	CV23	れんせん	260	272
承漿	CV24	しょうしょう	260	273

「ツボ単～経穴取穴法・経穴名由来解説・腧穴単語集～」

2016 年 12 月 28 日第 10 刷 (株)エヌ・ティー・エス社発行

2017.12.24